2300292.02 07-2014

Français

Clearblue DIGITAL

• Avec indicateur de deux hormones

Test d'ovulation

Veuillez lire attentivement la présente notice avant de faire le test.

Le Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones est le seul test d'ovulation à identifier spécifiquement VOS 4 jours les plus favorables à un début de grossesse, soit 2 jours de plus que les autres tests d'ovulation.

Définissez la durée de votre cycle

Pour cela, vous devez compter le nombre de jours entre le début de vos règles (premier jour de flux menstruel important, considéré comme le Jour 1) et la veille de vos règles suivantes (incluse). Le nombre total de jours vous donne la durée du cycle. Si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1.

Définissez quand commencer à effectuer les tests

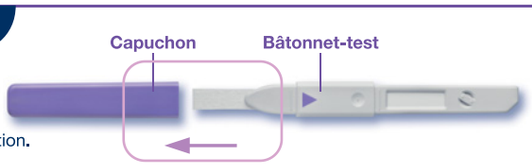
Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez commencer à effectuer les tests. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, nous vous conseillons d'attendre un cycle menstruel complet et de noter sa durée, puis d'utiliser le tableau ci-dessous.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Considérez le premier jour de vos règles comme le Jour 1. Commencez à effectuer les tests le jour indiqué sous votre durée de cycle.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 jours avant la date présumée de vos prochaines règles

Effectuez toujours le test au moyen des **premières urines** suivant votre période de sommeil la plus longue.

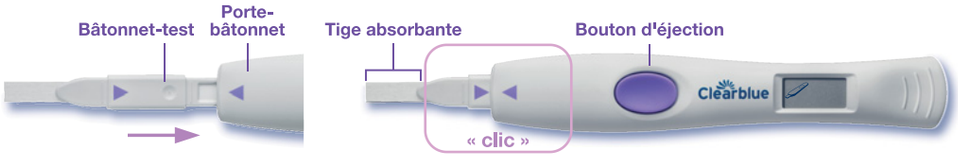
Comment effectuer un test

1 Lorsque vous êtes prête à faire le test



- Retirez le bâtonnet-test de sa pochette de protection.
- Enlevez le capuchon du bâtonnet-test.

2 Insérez le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet



- Assurez-vous que les flèches violettes pointent l'une vers l'autre, comme sur l'illustration.
- Le test s'allumera lorsque vous aurez correctement inséré le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet.

Indicateur de nouveau cycle (clignotant)

- La première fois que vous utiliserez le porte-bâtonnet, les symboles « Nouveau cycle » **clignoteront** brièvement. Si ces symboles s'affichent alors que ce n'est pas la première fois que vous utilisez le porte-bâtonnet, reportez-vous à la question 11.

Test prêt

- Le symbole « Test prêt » apparaît alors à l'écran.
- Vous devez effectuer le test immédiatement.

- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche pas OU s'il disparaît, retirez le bâtonnet-test puis réinsérez-le avec précaution.
- Si ce symbole n'apparaît toujours pas, reportez-vous à la question 20.

3 Choisissez de quelle manière effectuer votre test

Vous pouvez

- Placez simplement la tige absorbante, pointée vers le bas, sous votre jet d'urine pendant 3 secondes.
- Veillez à ne pas éclabousser le porte-bâtonnet.

Ou

- Vous pouvez recueillir un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec.
- Trempez simplement la tige absorbante pendant 15 secondes dans l'échantillon d'urine recueilli.

- Replacez le capuchon. Essuyez l'excès d'urine. Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas, ou bien posez le test à plat.

4 Attendez l'affichage du résultat

Le symbole « Test prêt » se mettra à **clignoter** au cours de la minute suivante afin de montrer que le test est en cours d'analyse.

L'écran affichera le résultat en 5 minutes.

- Si le symbole « Test prêt » ne se met pas à clignoter, reportez-vous à la question 4.

5 Lisez votre résultat

Fertilité faible

- Vous pouvez avoir des rapports sexuels ce jour ; cependant, il est peu probable (mais pas impossible) que vous tombiez enceinte. Effectuez un autre test le lendemain sur les premières urines suivant votre plus longue période de sommeil. Le résultat de votre test restera affiché à l'écran pendant 8 minutes.

Votre période la plus fertile

Fertilité élevée

- Optimisez vos chances de tomber enceinte en ayant des rapports sexuels ce jour. Rappelez-vous qu'il est tout de même nécessaire d'effectuer un autre test le lendemain sur les premières urines suivant votre plus longue période de sommeil. Le résultat de votre test restera affiché à l'écran pendant 8 minutes.

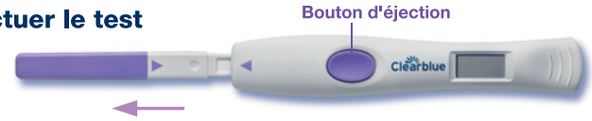
Fertilité maximale

- Il s'agit de votre période de fécondité optimale. Ce symbole s'affichera pendant 2 jours. Pour maximiser vos chances de concevoir un bébé, vous devez avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes. Dès lors que le premier jour de fertilité maximale est affiché, vous n'avez plus besoin d'effectuer de tests pour ce cycle.

- Si le résultat disparaît de l'écran après le test et que vous pensez ne pas l'avoir vu, éjectez simplement le bâtonnet-test et le résultat réapparaîtra pendant 2 minutes supplémentaires.

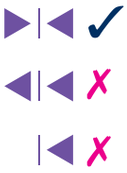
6 Lorsque vous avez fini d'effectuer le test

- Éjectez le bâtonnet-test dès que possible après la lecture du résultat et jetez-le avec les déchets ménagers habituels.



À faire / À ne pas faire

Vous devez insérer le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet **avant** de faire le test.



Insérez le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet de manière à ce que les flèches violettes pointent l'une vers l'autre.

Au moment d'effectuer le test, ne tenez **jamais** le test avec la tige absorbante pointant vers le haut.

N'éjectez pas le bâtonnet-test tant que le résultat n'est pas affiché.

Symboles d'erreur

Erreur A (clignotante)
Reportez-vous à la question 17.

Erreur B
Reportez-vous à la question 18.

Erreur C
Reportez-vous à la question 19.

Erreur D
Reportez-vous à la question 20.

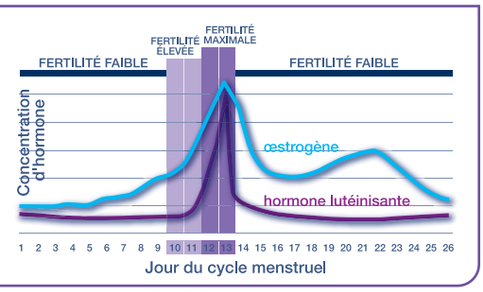
Veuillez lire les sections « Informations complémentaires » et « Questions et réponses ».

Clearblue

Test d'ovulation

DIGITAL

• Avec indicateur de deux hormones


FERTILITÉ FAIBLE
FERTILITÉ ÉLEVÉE
FERTILITÉ MAXIMALE
FERTILITÉ FAIBLE
Concentration d'hormone
œstrogène
hormone lutéinisante
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
Jour du cycle menstruel

Fonctionnement du test

Le test surveille les modifications de la concentration de deux importantes hormones de la fertilité – l'hormone lutéinisante (LH) et l'œstrogène – dans vos urines. Le pic de LH survient entre 24 et 36 heures avant la libération d'un ovule par les ovaires : c'est l'ovulation. La détection du pic de LH indique que votre fertilité est maximale. La concentration d'œstrogène augmente au cours des jours précédant le pic de LH et permet au corps de se préparer à l'ovulation. La détection de l'augmentation de la concentration d'œstrogène indique que votre fertilité est élevée. Les rapports sexuels ayant lieu au cours des jours « Fertilité élevée » ou « Fertilité maximale » optimiseront vos chances de tomber enceinte.

Cet exemple illustre l'apparition des jours à fertilité faible, élevée ou maximale au cours d'un cycle.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réutilisation du porte-bâtonnet
Lorsque vous êtes prête à réutiliser le porte-bâtonnet, suivez à nouveau les instructions à partir de l'étape 1, avec un nouveau bâtonnet-test. Si votre résultat est toujours affiché, vous devez attendre que l'écran soit vide avant d'effectuer un nouveau test. Si cette erreur s'affiche, veuillez vous reporter à la question 19.

Recyclage des piles et élimination du porte-bâtonnet
Lorsque vous avez fini d'utiliser le porte-bâtonnet, séparez la moitié supérieure de sa moitié inférieure, en commençant par l'extrémité située le plus près de l'écran. Retirez toutes les piles placées sous le couvercle métallique central et jetez-les en respectant le programme de recyclage approprié.
Attention : ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. N'avalez pas les piles. Gardez-les hors de portée des enfants. Jetez le reste du porte-bâtonnet selon les modalités de recyclage appropriées relatives aux équipements électriques. Ne jetez pas de matériel électrique au feu.

QUESTIONS ET RÉPONSES

1 La durée de mon cycle varie, comment savoir quel jour je dois commencer à effectuer les tests ?
Si la durée de votre cycle varie de plus de 3 jours, vous devez utiliser la durée de votre dernier cycle pour déterminer quand démarrer les tests.

2 Que faire si je n'ai pas testé mes premières urines après ma plus longue période de sommeil ?
Vous devez effectuer le test dès que possible, mais évitez de boire trop avant de le faire. Si vous n'utilisez pas vos premières urines après votre plus longue période de sommeil, des résultats inattendus de fertilité élevée peuvent apparaître ; il est donc important que vous vous souveniez de tester les premières urines suivant votre plus longue période de sommeil.

3 Puis-je acheter plus de bâtonnets-tests ou utiliser le porte-bâtonnet avec des bâtonnets-tests destinés à d'autres produits ?
Non. Les bâtonnets-tests ne sont pas vendus séparément. Vous ne pouvez utiliser les bâtonnets-tests du Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones qu'avec le porte-bâtonnet associé.

4 J'ai utilisé le test, mais le symbole « Test prêt » n'a pas commencé à clignoter. Qu'est-ce que cela signifie ?
Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur va s'afficher à l'écran dans les 10 minutes suivant le test. Vous devez effectuer un nouveau test avec un nouveau bâtonnet-test. Reportez-vous au paragraphe **« Réutilisation du porte-bâtonnet »**.

5 Que se passe-t-il si le porte-bâtonnet a été éclaboussé ?
Vous devez l'essuyer. Quelques éclaboussures n'endommageront pas le porte-bâtonnet mais si vous le mouillez beaucoup, cela risque de l'abîmer. Si cela se produit, l'écran restera vide ou un symbole d'erreur s'affichera.

6 J'ai utilisé le test, mais aucun résultat n'est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?
Votre résultat doit apparaître dans les 5 minutes suivant le moment où le symbole « Test prêt » commence à clignoter. Si aucun résultat n'apparaît, un symbole d'erreur s'affichera à l'écran en l'espace de 10 minutes. Reportez-vous à la section **« Messages d'erreur »**.

7 Puis-je interpréter mes résultats à partir des lignes présentes sur le bâtonnet-test ?
Non. Le résultat est donné uniquement par la lecture de l'écran du porte-bâtonnet et ne peut pas être déterminé par toute ligne apparaissant lors de l'éjection du bâtonnet-test.

8 Quelle est la fiabilité du Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones ?
Un test en laboratoire a démontré que le test était fiable à plus de 99 % dans la détection du pic de LH (fertilité maximale). La sensibilité de la détection de la LH du Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones est de 40 mIU/ml, mesurée en fonction du Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay (Troisième norme internationale pour la LH et la FSH urinaires dans le cadre d'analyses biologiques, 71/264).

9 J'ai effectué tous les tests conformément au mode d'emploi mais je n'ai pas détecté ma période de fertilité élevée et/ou maximale. Que dois-je faire ?
Le nombre de bâtonnets-tests dans cette boîte est suffisant pour permettre à la majorité des femmes ayant un cycle régulier de trouver leur période de fertilité élevée et maximale. Cependant, si votre cycle est long ou varie, il est possible que vous ayez à effectuer davantage de tests. Vous devrez utiliser le même porte-bâtonnet, mais avec des bâtonnets-tests provenant d'une autre boîte. Certaines femmes n'ovulent pas à chaque cycle ; si cela vous arrive, il se peut que vous ne détectiez pas votre période de fertilité maximale. Si vous n'êtes pas sûre de vos résultats, consultez votre médecin ou appelez l'assistance téléphonique.
Il est possible que certaines femmes ne voient pas de jours de fertilité élevée, mais uniquement des jours où leur fertilité est maximale. Cela peut être dû à deux raisons : la concentration d'œstrogène n'est pas suffisamment élevée pour être détectée, ou ces femmes ont commencé les tests trop tard. Vous pouvez toujours vous baser sur les résultats de fertilité maximale ; les rapports sexuels pendant ces jours optimiseront vos chances de tomber enceinte.

10 J'ai effectué tous les tests conformément au mode d'emploi mais je n'ai pas vu mes 4 jours fertiles, qu'est-ce que cela signifie ?
Lors de tests cliniques, le Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones a identifié 4 jours fertiles ou plus (2 jours de fertilité maximale ainsi que 2 jours de fertilité élevée) dans 80 % des cycles. Les concentrations d'hormones et la durée du cycle peuvent varier d'une femme à l'autre, et de cycle à cycle chez la même femme. Le nombre de jours fertiles affichés lors de chaque cycle vous sera personnel, et certaines femmes en auront moins que 4. Cela ne signifie pas que le test ne fonctionne pas. Les rapports sexuels au cours des jours « Fertilité élevée » ou « Fertilité maximale » optimiseront vos chances de tomber enceinte.

11 J'ai inséré un nouveau bâtonnet-test et ces symboles se sont mis à clignoter à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?
Cela signifie que le porte-bâtonnet est prêt à être utilisé pour la première fois. Il s'affichera également si vous effectuez un test après avoir vu un résultat de fertilité maximale ou si cela fait 3 jours d'affilée ou plus que vous n'avez pas fait de test. Si vous avez manqué 3 tests ou plus et que le symbole « Fertilité maximale » ne s'affiche pas, le porte-bâtonnet en déduira que vous effectuez un test pour la première fois. Si vous continuez à effectuer des tests, il est possible que le porte-bâtonnet ne détecte pas une fertilité élevée ou maximale. Il est préférable d'attendre votre prochain cycle pour recommencer à effectuer des tests.

12 Certains médicaments ou certaines conditions médicales peuvent-ils affecter le résultat ?
Lisez toujours les instructions des fabricants relatives aux médicaments que vous prenez avant d'effectuer un test.
Certaines conditions médicales et certains médicaments peuvent interférer avec le bon fonctionnement du test ; par exemple :
- vous êtes enceinte ;
- vous avez récemment été enceinte ;
- vous êtes ménopausée ;
- vous avez une insuffisance rénale ou hépatique ;
- vous souffrez du syndrome des ovaires polykystiques ;
- vous suivez un traitement à base d'hormone lutéinisante ou de gonadotrophine chorionique ;
- vous prenez des antibiotiques qui contiennent des tétracyclines.
- Certains traitements de fertilité, tels que le citrate de clomiphène, peuvent entraîner de faux résultats de fertilité élevée. Les résultats de Fertilité maximale ne devraient pas être affectés.

Si vous avez récemment été enceinte, nous vous conseillons d'attendre d'avoir eu 2 cycles menstruels naturels et de noter leur durée avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones.
Veuillez consulter votre médecin si vous projetez d'être enceinte et si vous prenez des médicaments ou êtes atteinte d'une pathologie, quelle qu'elle soit.

13 J'ai récemment arrêté la contraception hormonale (la pilule, par exemple). Cela affectera-t-il les résultats ?
Non. Néanmoins, vos cycles seront peut-être irréguliers pendant quelques temps avant de se stabiliser à nouveau ; il est peut-être ainsi préférable que vous ayez 2 cycles menstruels naturels et que vous notiez leur durée avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones.

14 Puisque le Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones m'indique ma période de fertilité, puis-je l'utiliser comme méthode de contraception ?
Non. Le Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones n'est pas destiné à être utilisé comme un moyen de contraception.

15 Je pense être enceinte, que dois-je faire ?
Vous pouvez découvrir si vous êtes enceinte jusqu'à 4 jours avant le début de vos règles en utilisant un Test de grossesse à affichage numérique Clearblue Digital avec estimation de l'âge de la grossesse. Si votre Test de grossesse à affichage numérique vous indique que vous êtes « Enceinte », il estimera également l'âge de votre grossesse. Si vous êtes enceinte, vous devez consulter votre médecin qui vous indiquera les prochaines étapes à suivre.

16 J'utilise le Test d'ovulation Clearblue Digital avec indicateur de deux hormones depuis plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte... Qu'est-ce qui ne va pas ?
Plusieurs mois peuvent s'écouler avant que vous ne tombiez enceinte. De nombreuses raisons peuvent expliquer pourquoi il est possible que vous ne tombiez pas enceinte, même si vous avez des rapports sexuels pendant votre période la plus fertile. Si après plusieurs mois vous n'êtes toujours pas enceinte ou n'avez pas vu de période de fertilité maximale, consultez votre médecin.

Messages d'erreur

17 Que signifie ce symbole clignotant ?
Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Si vous ne le réinsérez pas assez rapidement, un autre symbole d'erreur apparaîtra à l'écran.

18 Que signifie ce symbole ?
Une erreur s'est produite pendant le déroulement du test. La raison peut être la suivante :
- Vous avez uriné sur le bâtonnet-test avant de l'insérer dans le porte-bâtonnet ;
- La tige absorbante n'était pas dirigée vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après avoir uriné ;
- Le bâtonnet-test a été trop ou pas assez imbibé d'urine ;
- Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.

Ce symbole restera affiché pendant 8 minutes. Vous devez faire un test avec un nouveau bâtonnet-test et en respectant les instructions.
Si vous avez recueilli votre urine dans un récipient, utilisez cet échantillon afin d'effectuer un nouveau test dès que l'écran est vide. Vous devrez autrement effectuer un test dès que possible, mais en veillant à ne pas trop boire avant.

19 (Erreur C) s'affiche à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?
Veuillez contacter la ligne d'assistance Clearblue. S'il vous reste des bâtonnets-tests non usagés, ne les utilisez pas avec ce porte-bâtonnet.

20 L'écran n'affiche rien. Qu'est-ce que cela signifie ?
Si vous n'avez pas encore uriné sur le bâtonnet-test, éjectez-le et recommencez à partir de l'étape 1. Sinon, veuillez contacter la ligne d'assistance Clearblue.

*Le Test de grossesse Clearblue Digital avec estimation de l'âge de la grossesse peut être utilisé jusqu'à 4 jours avant la date prévue de vos règles. Les essais cliniques du test de grossesse Clearblue Digital avec estimation de l'âge de la grossesse, réalisés sur des échantillons de grossesse précoce, ont produit les résultats suivants : le test a été positif (résultat « Enceinte ») pour 55 % des femmes qui l'ont effectué quatre jours avant la date présumée de leurs règles, pour 86 % des femmes qui l'ont réalisé trois jours avant cette date, pour 97 % des femmes qui l'ont pratiqué deux jours avant cette date et pour 98 % des femmes qui l'ont effectué un jour avant ladite date.

www.clearblue.com

Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

0800 815 46

Appel gratuit depuis un poste fixe, peut être facturé depuis un mobile. Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Merci d'indiquer le numéro de LOT.

La prise en charge médicale de la grossesse est très importante pour la santé du bébé.
Nous vous conseillons donc de consulter un médecin avant d'essayer de concevoir un bébé.

Test d'ovulation à usage privé.

Pour diagnostic *in vitro* uniquement. IVD

Conserver à température ambiante.

Conserver hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser le test si la pochette de protection du bâtonnet-test est endommagée.

Ne pas utiliser un test dont la date de péremption est dépassée.

Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests.

Non destiné à un usage contraceptif.

Ces instructions sont valables pour le modèle numéro 735025/B.

Ce test répond aux exigences de la norme EN61326 en matière d'émissions électromagnétiques. Il présente par conséquent un faible niveau d'émission électromagnétique. Il ne doit pas y avoir d'interférences avec d'autres équipements électriques.

Ce dispositif de test ne doit pas être utilisé à proximité immédiate de sources de rayonnement électromagnétique fort, p. ex. un téléphone portable, car elles pourraient l'empêcher de fonctionner correctement.

Afin d'éviter des décharges électrostatiques, n'utilisez pas ce dispositif dans un environnement très sec, notamment en présence de matériaux synthétiques.

	Fabricant	LOT	Numéro de lot
	Date de péremption	IVD	Dispositif médical de diagnostic *in vitro*

© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.
Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
Clearblue est une marque commerciale.

CE 0843